

Download Educar Con Inteligencia Emocional

El portal de Inteligencia Emocional, diseñado por la Asociación para el Desarrollo de la Inteligencia Emocional, se propone difundir todos los aspectos de la IE, tanto para la vida afectiva y personal, como para el aprendizaje y crecimiento en las organizaciones. Las definiciones populares de inteligencia hacen importantes los aspectos cognitivos, tales como la memoria y la capacidad para resolver problemas cognitivos, sin embargo Edward L. Thorndike, en 1920, utilizó el término inteligencia social para describir la habilidad de comprender y motivar a otras personas. [1] La inteligencia emocional es la habilidad para tomar conciencia de las propias emociones y de las demás personas y la capacidad para regularlas. Daniel Goleman es autor de Inteligencia emocional, un libro que se convirtió en un auténtico best-seller. Propuso la idea rompedora de que la gestión positiva de las emociones era más determinante para el éxito en la vida que el coeficiente intelectual., Educar Con Inteligencia Emocional.

Other Files :